

# ORGANIZZAZIONE CORSO E MODALITA' DI PAGAMENTO

Ciclo di incontri ONLINE  
PRE PARTO "COSA ASPETTARSI QUANDO SI ASPETTA"  
POST PARTO "GENITORI IN CORSO"

## DI COSA SI TRATTA?

Il Ciclo di incontri ONLINE Pre e Post parto è un percorso di accompagnamento alla nascita del neonato e della coppia genitoriale, che si articola in 19 incontri divisi in due calendari distinti secondo il periodo che la famiglia sta vivendo (gravidanza o nascita del neonato), di seguito elencati:



**Sezione PRE PARTO: "COSA ASPETTARSI QUANDO SI ASPETTA"**  
**ogni MERCOLEDI' dalle 17:45 alle 20:00**

- 1. La corretta alimentazione in gravidanza e i falsi miti da sfatare**  
06 Maggio 2020 (Dott.ssa Federica Colaiacovo – Biologa Nutrizionista)
- 2. Il dolore del parto**  
13 Maggio 2020 (Dott.ssa Marta Rosati – Ostetrica)
- 3. Movimento in travaglio: le posizioni libere**  
20 Maggio 2020 (Dott.ssa Marta Rosati – Ostetrica)
- 4. Disturbi e patologie in gravidanza: consigli e rimedi nutrizionali**  
27 Maggio 2020 (Dott.ssa Federica Colaiacovo – Biologa Nutrizionista)
- 5. Congratulazioni! Aspettate un bambino...e ora?**  
03 Giugno 2020 (Dott.ssa Silvia di Marco – Psicologa)
- 6. Come cambia il corpo della donna e il ruolo del movimento durante la gravidanza**  
10 Giugno 2020 (Dott.ssa Daniela Serena – Fisioterapista)
- 7. Allattare al seno fa bene a mamma e bambino**  
17 Giugno 2020 (Dott.ssa Marta Rosati – Ostetrica)
- 8. Aspetto un bambino, non devo essere triste?**  
24 Giugno 2020 (Dott.ssa Silvia Di Marco – Psicologa)
- 9. Mi "Fascia" capire... Incontro informativo sul Portare i bimbi in Fascia**  
01 Luglio 2020 (Dott.ssa Elisabetta Luciani – Consulente del Portare® in Fascia)  
in collaborazione con Chiara Napoletani – Insegnante "Dance with me": danza per gestanti e mamme con bimbi in fascia/marsupio

**10. In Con-Tatto è meglio!**

08 Luglio 2020 (Dott.ssa Francesca Mattioli – Psicologa e Insegnante Massaggio infantile A.I.M.I.)

**11. Bebè, istruzioni per crescere**

15 Luglio 2020 (Dott.ssa Giulia Bertazzoli – Terapista metodo FSC ed Osteopata)

**12. Il linguaggio segreto dei neonati**

22 Luglio 2020 (Dott.ssa Francesca Mattioli – Psicologa e Insegnante Massaggio infantile A.I.M.I.)



**Sezione POST PARTO: “GENITORI IN CORSO”**

**ogni VENERDI' dalle 17:45 alle 20:00**

**13. Bebè, istruzioni per crescere: dalla teoria alla pratica**

08 Maggio 2020 (Dott.ssa Giulia Bertazzoli – Terapista FSC ed Osteopata)

**14. Come dormono i bambini? Capire e favorire il sonno nei bambini**

15 Maggio 2020 (Dott.ssa Silvia Di Marco -Psicologa)

**15. Latte materno, latti artificiali e alimentazione della nutrice**

22 Maggio 2020 (Dott.ssa Federica Colaiacovo – Biologa Nutrizionista)

**16. Mamma e papà, è nato vostro figlio: è nato un legame unico e irripetibile!**

29 Maggio 2020 (Dott.ssa Francesca Mattioli – Psicologa e Insegnante Massaggio infantile A.I.M.I.)

**17. Svezzamento, auto-svezzamento e importanza di una dieta sana per il bambino**

05 Giugno 2020 (Dott.ssa Federica Colaiacovo – Biologa Nutrizionista)

**18. Il linguaggio del bambino**

12 Giugno 2020 (Dott.ssa Silavia Di Marco – Psicologa)

**19. Modalità di parto e consigli fisioterapici per il parto naturale e il parto cesareo. L'ripresa dell'esercizio fisico dopo una gravidanza: come e cosa curare nel rispetto della fisiologia**

19 Giugno 2020 (Dott.ssa Daniela Serena – Fisioterapista)

**DA CHI SONO TENUTI GLI INCONTRI?**

Ciascun incontro specifico per tipologia e contenuto, sarà condotto secondo il calendario, dalle 8 professioniste che compongono l'equipe: Nutrizionista, Psicologa, Ostetrica, Consulente del Portare®, Fisioterapista e Osteopata.

### CHI PUO' PARTECIPARE?

Il corso è aperto a **due persone per ogni iscrizione**: futuri genitori (primo, secondo e terzo trimestre di gravidanza), neo genitori oppure a un solo membro della coppia insieme ad un accompagnatore.

### DOVE SI TERRANNO GLI INCONTRI?

Gli incontri si terranno in **modalità online** sulla piattaforma Cisco Webex Meetings, alla quale non è necessario registrarsi poiché sarà direttamente un membro dell'Organizzazione a inviare tramite e-mail o WhatsApp il link con le relative credenziali per potervi accedere.

### QUANDO SI TERRANNO GLI INCONTRI?

Gli incontri della sezione **PRE PARTO** si terranno tutti i **MERCOLEDI'** dalle ore **17:45 alle ore 20:00** circa.

Gli incontri della sezione **POST PARTO** si terranno tutti i **VENERDI'** dalle ore **17:45 alle ore 20:00** circa.

### A COSA POSSO SCEGLIERE DI ISCRIVERMI?

E' possibile scegliere di acquistare:

- una sezione intera (**PRE o POST PARTO**)
- entrambe le sezioni (**PRE + POST PARTO**)
- uno o più **INCONTRI SINGOLI** che interessano maggiormente

### COME ISCRIVERSI?

E' possibile iscriversi scaricando il **MODULO DI ISCRIZIONE E PRIVACY** dal link <https://www.nutrizionistacolaiacovo.it/wp-content/uploads/2020/04/MODULO-DI-ISCRIZIONE-E-PRIVACY.pdf> , compilandoli in tutte le loro parti e inviandoli INSIEME ALLA RICEVUTA DEL PAGAMENTO, in formato pdf o in formato jpeg (foto), alla seguente e-mail: [prepostparto@gmail.com](mailto:prepostparto@gmail.com).

RICORDIAMO CHE L'ISCRIZIONE VERRÀ CONSIDERATA VALIDA UNA VOLTA RICEVUTO IL PAGAMENTO.

### ENTRO QUANDO E' POSSIBILE ISCRIVERSI?

- Per coloro che scelgono di iscriversi alla Sezione INTERA PRE, POST o PRE+POST è possibile iscriversi **entro il 03 Maggio 2020**.
- Per coloro che scelgono di iscriversi al SINGOLO INCONTRO è possibile iscriversi **entro 24 ore dalla data dell'incontro**.

GLI INCONTRI SARANNO ATTIVATI SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI 5 ISCRIZIONI.

## QUALI SONO I COSTI?

Gli incontri potranno essere acquistati secondo diverse modalità tra le quali è possibile scegliere:

- |   |                |
|---|----------------|
| • SINGOLO incontro a coppia               | <b>20,00€</b>  |
| • Sezione INTERA PRE PARTO (sconto 20%)*  | <b>190,00€</b> |
| • Sezione INTERA POST PARTO (sconto 20%)* | <b>115,00€</b> |
| • Sezione PRE+POST PARTO (sconto 25%)*    | <b>290,00€</b> |

\* con l'acquisto del pacchetto verrà regalato un buono sconto del 20% sui prodotti Chicco per l'igiene del bambino, spendibile presso il negozio Vitababy di Ascoli Piceno; buono sconto spendibile anche sullo shop online del negozio.

## QUAL E' LA MODALITA' DI PAGAMENTO?

Il pagamento può essere effettuato tramite **BONIFICO BANCARIO** con le seguenti coordinate bancarie:

Banca Intesa Sanpaolo

**INTESTATO A:** Federica Colaiacovo

**IBAN:** IT30S0306913504100000001070

**CAUSALE:** Nome e Cognome + nome della sezione scelta o numero dell'incontro scelto (se si scelgono più incontri, chiediamo di segnarli tutti nella causale per una migliore corrispondenza del pagamento effettuato)

## CI SONO DELLE REGOLE DA RISPETTARE DURANTE GLI INCONTRI?

Si chiede agli utenti, una volta iscritti, di **rispettare** quanto più possibile gli **orari di accesso** alla piattaforma per evitare che si inizi troppo tardi rispetto all'orario segnalato.

Si chiede altresì di **non registrare né videoregistrare gli interventi** con nessun tipo di strumento tecnologico per:

- motivi di violazione della privacy rispetto a contenuti personali che potrebbero emergere nel corso degli incontri da parte dei singoli utenti;
- motivi di tutela dei diritti d'autore relativo al materiale informativo prodotto dalle Professioniste docenti del corso.\*

\* vedi Punto 5 nel *MODULO PRIVACY*.

## SE HO ALTRE INFORMAZIONI DA CHIEDERE O DUBBI, CHI POSSO CONTATTARE?

Per ulteriori informazioni è possibile contattare:

- **Dott.ssa Federica Colaiacovo**  
*Biologa Nutrizionista* **320/3271754**
- **Dott.ssa Silvia Di Marco**  
*Psicologa* **327/3521021**
- **Dott.ssa Francesca Mattioli**  
*Psicologa e Insegnante Massaggio infantile A.I.M.I.* **349/5392145**