

# ORGANIZZAZIONE CORSO E MODALITA' DI PAGAMENTO

Ciclo di incontri  
**PRE PARTO "ASPETTANDO TE"**  
**POST PARTO "GENITORI IN CORSO"**

## DI COSA SI TRATTA?

Il Ciclo di incontri Pre e Post parto è un percorso di accompagnamento alla nascita del neonato e della coppia genitoriale, che si articola in 14 incontri divisi in due calendari distinti secondo il periodo che la famiglia sta vivendo (gravidenza o nascita del neonato), di seguito elencati:



**Sezione PRE PARTO: "ASPETTANDO TE"**  
**ogni SABATO dalle 9:15 alle 11:15**

**1. Come si cambia**

17 Ottobre 2020 (Dott.ssa Silvia Di Marco – Psicologa & Dott.ssa Daniela Serena – Fisioterapista)

**2. L'alimentazione per la mamma**

24 Ottobre 2020 (Dott.ssa Federica Colaiacovo – Biologa Nutrizionista)

**3. Il dolore buono del parto**

31 Ottobre 2020 (Dott.ssa Marta Rosati – Ostetrica)

**4. Le posizioni del travaglio travaglio**

7 Novembre 2020 (Dott.ssa Marta Rosati – Ostetrica)

**5. Allattamento e latte materno**

14 Novembre 2020 (Dott.ssa Marta Rosati – Ostetrica & Dott.ssa Federica Colaiacovo – Biologa Nutrizionista)

**6. La depressione post-parto**

21 Novembre 2020 (Dott.ssa Silvia Di Marco – Psicologa)

**7. Il contatto pelle a pelle e l'uso della fascia**

28 Novembre 2020 (Dott.ssa Francesca Mattioli – Psicologa e Insegnante Massaggio infantile A.I.M.I. & Dott.ssa Elisabetta Luciani – Consulente del Portare® in Fascia)  
in collaborazione con Chiara Napoletani – Insegnante "Dance with me": danza per gestanti e mamme con bimbi in fascia/marsupio



## **Sezione POST PARTO: "GENITORI IN CORSO"**

**Ogni SABATO\* dalle 9:15 alle 11:15**

### **1. Il legame di attaccamento**

17 Ottobre 2020 (Dott.ssa Francesca Mattioli – Psicologa e Insegnante Massaggio infantile A.I.M.I.)

### **2. Sviluppo psicomotorio del bambino**

24 Ottobre 2020 (Dott.ssa Giulia Bertazzoli – Terapista FSC ed Osteopata)

### **3. Svezzamento**

31 Ottobre 2020 (Dott.ssa Federica Colaiacovo – Biologa Nutrizionista)

### **4. Come comunica il bambino**

7 Novembre 2020 (Dott.ssa Silvia Di Marco – Psicologa & Dott.ssa Francesca Mattioli – Psicologa e Insegnante Massaggio infantile A.I.M.I.)

### **5. Il sonno**

14 Novembre 2020 (Dott.ssa Silvia Di Marco - Psicologa)

### **6. Esercizio fisico della mamma**

21 Novembre 2020 (Dott.ssa Daniela Serena – Fisioterapista)

### **7. Corso di desostruzione pediatrica\***

24 Novembre 2020 (Croce verde – Spinetoli)

**N.B. l'incontro si terrà martedì 24 Novembre alle ore 20:30**

### DA CHI SONO TENUTI GLI INCONTRI?

Ciascun incontro specifico per tipologia e contenuto, sarà condotto secondo il calendario, dalle 8 professioniste che compongono l'equipe: Nutrizionista, Psicologa, Ostetrica, Consulente del Portare®, Fisioterapista e Osteopata.

### CHI PUO' PARTECIPARE?

Il corso è aperto a **due persone per ogni iscrizione**: futuri genitori (primo, secondo e terzo trimestre di gravidanza), neo genitori oppure a un solo membro della coppia insieme ad un accompagnatore.

### DOVE SI TERRANNO GLI INCONTRI?

Gli incontri si terranno presso le sale di **Spazio Abilita** in via I Maggio 147/149, Pagliare del Tronto.

In caso di chiusura per COVID, il corso sarà garantito in **modalità online** sulla piattaforma Cisco Webex Meetings, alla quale non è necessario registrarsi poiché sarà direttamente un membro dell'Organizzazione a inviare tramite e-mail o WhatsApp il link con le relative credenziali per potervi accedere.

### QUANDO SI TERRANNO GLI INCONTRI?

Gli incontri della sezione **PRE PARTO e POST PARTO** si terranno tutti i **SABATI dalle ore 09:15**, fatta eccezione per l'ultima data del corso POST PARTO del 24 Novembre che si svolgerà alle 20:30 di sera.

### A COSA POSSO SCEGLIERE DI ISCRIVERMI?

E' possibile scegliere di acquistare:

- una sezione intera (**PRE o POST PARTO**)

### COME ISCRIVERSI?

E' possibile iscriversi scaricando il **MODULO DI ISCRIZIONE E PRIVACY** [cliccando qui](#), compilandoli in tutte le loro parti e inviandoli INSIEME ALLA RICEVUTA DEL PAGAMENTO, in formato pdf o in formato jpeg (foto), alla seguente e-mail: [prepostparto@gmail.com](mailto:prepostparto@gmail.com).

**RICORDIAMO CHE L'ISCRIZIONE VERRÀ CONSIDERATA VALIDA UNA VOLTA RICEVUTO IL PAGAMENTO.**

### ENTRO QUANDO È POSSIBILE ISCRIVERSI?

È possibile iscriversi al corso entro il **14 Ottobre 2020**

GLI INCONTRI SARANNO ATTIVATI SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI 6 ISCRIZIONI.

### QUALI SONO I COSTI?

L'iscrizione al singolo corso ha un costo pari a 210€.

### QUAL È LA MODALITA' DI PAGAMENTO?

Il pagamento può essere effettuato tramite **BONIFICO BANCARIO** con le seguenti coordinate bancarie:  
Banca Intesa Sanpaolo

**INTESTATO A:** Federica Colaiacovo

**IBAN:** IT30S0306913504100000001070

**CAUSALE:** Nome e Cognome + nome della sezione scelta o numero dell'incontro scelto (se si scelgono più incontri, chiediamo di segnarli tutti nella causale per una migliore corrispondenza del pagamento effettuato)

## CI SONO DELLE REGOLE DA RISPETTARE DURANTE GLI INCONTRI?

Si chiede agli utenti, una volta iscritti, di **rispettare** quanto più possibile gli **orari di accesso** agli incontri per evitare che si inizi troppo tardi rispetto all'orario segnalato.

### In caso di modalità online

Si chiede di **non registrare né videoregistrare gli interventi** con nessun tipo di strumento tecnologico per:

- motivi di violazione della privacy rispetto a contenuti personali che potrebbero emergere nel corso degli incontri da parte dei singoli utenti;
- motivi di tutela dei diritti d'autore relativo al materiale informativo prodotto dalle Professioniste docenti del corso\*.

\* vedi Punto 5 nel MODULO PRIVACY.

## SE HO ALTRE INFORMAZIONI DA CHIEDERE O DUBBI, CHI POSSO CONTATTARE?

Per ulteriori informazioni è possibile contattare:

- **Dott.ssa Federica Colaiacono**  
*Biologa Nutrizionista 320/3271754*
- **Dott.ssa Silvia Di Marco**  
*Psicologa – Esperta in Psicodiagnostica 327/3521021*
- **Dott.ssa Francesca Mattioli**  
*Psicologa e Insegnante Massaggio infantile A.I.M.I. 349/5392145*